



Bio-Keimspussen

Bio-Keimspussen Alfalfa	BIO	Inhalt 55 g, bildet viel Chlorophyll und enorm viel Enzyme. Ihr Geschmack ist frisch und delikat für Salate, Suppen, Eierspeisen, Gemüsebeilagen und Säfte. Sie sind kalorienarm und sehr vitaminreich. Beliebteste Sprosse. Ideale Erntelänge: 3–5 cm	4080
Bio-Keimspussen Bockshornklee	BIO	Inhalt 75 g, nach 2–3 Tagen schmecken die Sprossen nach Curry, später wird der Geschmack neutraler und frischer. Reich an Vitamin A, Eisen, Cholin, enthält bis zu 23 % Protein. Ideale Erntelänge: 1–2 cm	4071
Bio-Keimspussen Brokkoli	BIO	Inhalt 20 g, würzig-pikanter Geschmack für Salate, Suppen und als Würze zu Kartoffel-, Fleisch- und Fischgerichten, fördert die Krebsabwehrkräfte und das Immunsystem. 5–6 Tage alte Brokkoli-keimspussen liefern die bis zu 50-fachen Menge der gesunderhaltenden Inhaltsstoffe. Ideale Erntelänge: 1–3 cm	4089
Bio-Keimspussen Daikon-Rettich	BIO	Inhalt 75 g, würziger Geschmack, zum Würzen und als Grünkraut, Ideale Erntelänge: 3–5 cm	4086
Bio-Keimspussen Kresse	BIO	Inhalt 75 g, scharfer Geschmack, ideale Erntelänge: 3–5 cm	4072
Bio-Keimspussen Radies	BIO	Inhalt 75 g	4178
Bio-Keimspussen Mungobohnen (grüne Soja-sprosse)	BIO	Inhalt 75 g, nussartig, delikater, zart-süßer Geschmack, vitaminreich, kalorienarm und leichtbekömmlich. Verwendung für Salate, Suppen, Eierspeisen, Gemüsebeilage, Säfte. Ideale Erntelänge: 3–5 cm	4085
Bio-Keimspussen Ruca-Salattrauke, (Eruca sativa)	BIO	Inhalt 75 g, pikanter, kräftiger, delikater Geschmack, Verwendung für Salat-, Fleisch-, Reis- und Nudelgerichte. Ideale Erntelänge: 3–5 cm	4087
Bio-Keimspussen Weizen	BIO	Inhalt 75 g	4179
Bio-Keimspussen Rote Rüben	BIO	Inhalt 30 g	4090
Bio-Keimspussen Fitness-Mischung	BIO	Inhalt 75 g	4181
Bio-Keimspussen Gourmet-Mischung	BIO	Inhalt 75 g	4182
Bio-Keimspussen Wellness-Mischung	BIO	Inhalt 75 g	4183
Bio-Keimspussen Pikant-Aromatisch	BIO	Inhalt 75 g	4184

