



# Bio-Keimspussen

<b>Bio-Keimspussen Alfalfa</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 55 g, bildet viel Chlorophyll und enorm viel Enzyme. Ihr Geschmack ist frisch und delikat für Salate, Suppen, Eierspeisen, Gemüsebeilagen und Säfte. Sie sind kalorienarm und sehr vitaminreich. Beliebteste Sprosse. Ideale Erntelänge: 3–5 cm	4080
<b>Bio-Keimspussen Bockshornklee</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g, nach 2–3 Tagen schmecken die Sprossen nach Curry, später wird der Geschmack neutraler und frischer. Reich an Vitamin A, Eisen, Cholin, enthält bis zu 23 % Protein. Ideale Erntelänge: 1–2 cm	4071
<b>Bio-Keimspussen Brokkoli</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 20 g, würzig-pikanter Geschmack für Salate, Suppen und als Würze zu Kartoffel-, Fleisch- und Fischgerichten, fördert die Krebsabwehrkräfte und das Immunsystem. 5–6 Tage alte Brokkoli-keimspussen liefern die bis zu 50-fachen Menge der gesunderhaltenden Inhaltsstoffe. Ideale Erntelänge: 1–3 cm	4089
<b>Bio-Keimspussen Daikon-Rettich</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g, würziger Geschmack, zum Würzen und als Grünkraut, Ideale Erntelänge: 3–5 cm	4086
<b>Bio-Keimspussen Kresse</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g, scharfer Geschmack, ideale Erntelänge: 3–5 cm	4072
<b>Bio-Keimspussen Radies</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g	4178
<b>Bio-Keimspussen Mungobohnen (grüne Soja-sprosse)</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g, nussartig, delikater, zart-süßer Geschmack, vitaminreich, kalorienarm und leichtbekömmlich. Verwendung für Salate, Suppen, Eierspeisen, Gemüsebeilage, Säfte. Ideale Erntelänge: 3–5 cm	4085
<b>Bio-Keimspussen Ruca-Salattrauke, (Eruca sativa)</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g, pikanter, kräftiger, delikater Geschmack, Verwendung für Salat-, Fleisch-, Reis- und Nudelgerichte. Ideale Erntelänge: 3–5 cm	4087
<b>Bio-Keimspussen Weizen</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g	4179
<b>Bio-Keimspussen Rote Rüben</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 30 g	4090
<b>Bio-Keimspussen Fitness-Mischung</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g	4181
<b>Bio-Keimspussen Gourmet-Mischung</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g	4182
<b>Bio-Keimspussen Wellness-Mischung</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g	4183
<b>Bio-Keimspussen Pikant-Aromatisch</b>	<b>BIO</b>	Inhalt 75 g	4184

